PRODUCTIFY / ひとつの習慣のために

Year in Pixels 2027

2027年の毎日に1マスずつ。記録するものと5つの色を決めて、毎晩1マスを塗りましょう。

年 **2027**　　記録するもの _____

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	金	月	月	木	土	火	木	日	水	金	月	水
2	土	火	火	金	日	水	金	月	木	土	火	木
3	日	水	水	土	月	木	土	火	金	日	水	金
4	月	木	木	日	火	金	日	水	土	月	木	土
5	火	金	金	月	水	土	月	木	日	火	金	日
6	水	土	土	火	木	日	火	金	月	水	土	月
7	木	日	日	水	金	月	水	土	火	木	日	火
8	金	月	月	木	土	火	木	日	水	金	月	水
9	土	火	火	金	日	水	金	月	木	土	火	木
10	日	水	水	土	月	木	土	火	金	日	水	金
11	月	木	木	日	火	金	日	水	土	月	木	土
12	火	金	金	月	水	土	月	木	日	火	金	日
13	水	土	土	火	木	日	火	金	月	水	土	月
14	木	日	日	水	金	月	水	土	火	木	日	火
15	金	月	月	木	土	火	木	日	水	金	月	水
16	土	火	火	金	日	水	金	月	木	土	火	木
17	日	水	水	土	月	木	土	火	金	日	水	金
18	月	木	木	日	火	金	日	水	土	月	木	土
19	火	金	金	月	水	土	月	木	日	火	金	日
20	水	土	土	火	木	日	火	金	月	水	土	月
21	木	日	日	水	金	月	水	土	火	木	日	火
22	金	月	月	木	土	火	木	日	水	金	月	水
23	土	火	火	金	日	水	金	月	木	土	火	木
24	日	水	水	土	月	木	土	火	金	日	水	金
25	月	木	木	日	火	金	日	水	土	月	木	土
26	火	金	金	月	水	土	月	木	日	火	金	日
27	水	土	土	火	木	日	火	金	月	水	土	月
28	木	日	日	水	金	月	水	土	火	木	日	火
29	金		月	木	土	火	木	日	水	金	月	水
30	土		火	金	日	水	金	月	木	土	火	木
31	日		水		月		土	火		日		金

色の凡例　それぞれの色の意味を書きましょう。気分の例：とても良い、良い、ふつう、低調、つらい。

☐ _____　☐ _____　☐ _____　☐ _____　☐ _____

習慣の例：できた、一部できた、休み、できなかった、予定なし。小さな文字は曜日です。

この1年でわかったこと _____