Janvier 2027

Habit tracker 2027, semaines du lundi au dimanche. Une marque par jour ; une petite routine suffit.

MON OBJECTIF CE MOIS-CI

HABITUDE + OBJECTIF	Ven 1	Sam 2	Dim 3	Lun 4	Mar 5	Mer 6	Jeu 7	Ven 8	Sam 9	Dim 10	Lun 11	Mar 12	Mer 13	Jeu 14	Ven 15	Sam 16	Dim 17	Lun 18	Mar 19	Mer 20	Jeu 21	Ven 22	Sam 23	Dim 24	Lun 25	Mar 26	Mer 27	Jeu 28	Ven 29	Sam 30	Dim 31

LÉGENDE Coche = fait Tiret = non prévu Vide = manqué ou non noté

Colonnes grisées = week-ends. Une ligne bleue ferme chaque semaine, après le dimanche.

CE QUI A MARCHÉ

UN CHANGEMENT POUR LE MOIS PROCHAIN

Février 2027

Habit tracker 2027, semaines du lundi au dimanche. Une marque par jour ; une petite routine suffit.

MON OBJECTIF CE MOIS-CI

HABITUDE + OBJECTIF	Lun 1	Mar 2	Mer 3	Jeu 4	Ven 5	Sam 6	Dim 7	Lun 8	Mar 9	Mer 10	Jeu 11	Ven 12	Sam 13	Dim 14	Lun 15	Mar 16	Mer 17	Jeu 18	Ven 19	Sam 20	Dim 21	Lun 22	Mar 23	Mer 24	Jeu 25	Ven 26	Sam 27	Dim 28

LÉGENDE Coche = fait Tiret = non prévu Vide = manqué ou non noté

Colonnes grisées = week-ends. Une ligne bleue ferme chaque semaine, après le dimanche.

CE QUI A MARCHÉ

UN CHANGEMENT POUR LE MOIS PROCHAIN

Mars 2027

Habit tracker 2027, semaines du lundi au dimanche. Une marque par jour ; une petite routine suffit.

MON OBJECTIF CE MOIS-CI

HABITUDE + OBJECTIF	Lun 1	Mar 2	Mer 3	Jeu 4	Ven 5	Sam 6	Dim 7	Lun 8	Mar 9	Mer 10	Jeu 11	Ven 12	Sam 13	Dim 14	Lun 15	Mar 16	Mer 17	Jeu 18	Ven 19	Sam 20	Dim 21	Lun 22	Mar 23	Mer 24	Jeu 25	Ven 26	Sam 27	Dim 28	Lun 29	Mar 30	Mer 31

LÉGENDE Coche = fait Tiret = non prévu Vide = manqué ou non noté

Colonnes grisées = week-ends. Une ligne bleue ferme chaque semaine, après le dimanche.

CE QUI A MARCHÉ

UN CHANGEMENT POUR LE MOIS PROCHAIN

Avril 2027

Habit tracker 2027, semaines du lundi au dimanche. Une marque par jour ; une petite routine suffit.

MON OBJECTIF CE MOIS-CI

HABITUDE + OBJECTIF	Jeu 1	Ven 2	Sam 3	Dim 4	Lun 5	Mar 6	Mer 7	Jeu 8	Ven 9	Sam 10	Dim 11	Lun 12	Mar 13	Mer 14	Jeu 15	Ven 16	Sam 17	Dim 18	Lun 19	Mar 20	Mer 21	Jeu 22	Ven 23	Sam 24	Dim 25	Lun 26	Mar 27	Mer 28	Jeu 29	Ven 30

LÉGENDE Coche = fait Tiret = non prévu Vide = manqué ou non noté

Colonnes grisées = week-ends. Une ligne bleue ferme chaque semaine, après le dimanche.

CE QUI A MARCHÉ

UN CHANGEMENT POUR LE MOIS PROCHAIN

Mai 2027

Habit tracker 2027, semaines du lundi au dimanche. Une marque par jour ; une petite routine suffit.

MON OBJECTIF CE MOIS-CI

HABITUDE + OBJECTIF	Sam 1	Dim 2	Lun 3	Mar 4	Mer 5	Jeu 6	Ven 7	Sam 8	Dim 9	Lun 10	Mar 11	Mer 12	Jeu 13	Ven 14	Sam 15	Dim 16	Lun 17	Mar 18	Mer 19	Jeu 20	Ven 21	Sam 22	Dim 23	Lun 24	Mar 25	Mer 26	Jeu 27	Ven 28	Sam 29	Dim 30	Lun 31

LÉGENDE Coche = fait Tiret = non prévu Vide = manqué ou non noté

Colonnes grisées = week-ends. Une ligne bleue ferme chaque semaine, après le dimanche.

CE QUI A MARCHÉ

UN CHANGEMENT POUR LE MOIS PROCHAIN

Juin 2027

Habit tracker 2027, semaines du lundi au dimanche. Une marque par jour ; une petite routine suffit.

MON OBJECTIF CE MOIS-CI

HABITUDE + OBJECTIF	Mar 1	Mer 2	Jeu 3	Ven 4	Sam 5	Dim 6	Lun 7	Mar 8	Mer 9	Jeu 10	Ven 11	Sam 12	Dim 13	Lun 14	Mar 15	Mer 16	Jeu 17	Ven 18	Sam 19	Dim 20	Lun 21	Mar 22	Mer 23	Jeu 24	Ven 25	Sam 26	Dim 27	Lun 28	Mar 29	Mer 30

LÉGENDE Coche = fait Tiret = non prévu Vide = manqué ou non noté

Colonnes grisées = week-ends. Une ligne bleue ferme chaque semaine, après le dimanche.

CE QUI A MARCHÉ

UN CHANGEMENT POUR LE MOIS PROCHAIN

Juillet 2027

Habit tracker 2027, semaines du lundi au dimanche. Une marque par jour ; une petite routine suffit.

MON OBJECTIF CE MOIS-CI

HABITUDE + OBJECTIF	Jeu 1	Ven 2	Sam 3	Dim 4	Lun 5	Mar 6	Mer 7	Jeu 8	Ven 9	Sam 10	Dim 11	Lun 12	Mar 13	Mer 14	Jeu 15	Ven 16	Sam 17	Dim 18	Lun 19	Mar 20	Mer 21	Jeu 22	Ven 23	Sam 24	Dim 25	Lun 26	Mar 27	Mer 28	Jeu 29	Ven 30	Sam 31

LÉGENDE Coche = fait Tiret = non prévu Vide = manqué ou non noté

Colonnes grisées = week-ends. Une ligne bleue ferme chaque semaine, après le dimanche.

CE QUI A MARCHÉ

UN CHANGEMENT POUR LE MOIS PROCHAIN

Août 2027

Habit tracker 2027, semaines du lundi au dimanche. Une marque par jour ; une petite routine suffit.

MON OBJECTIF CE MOIS-CI

HABITUDE + OBJECTIF	Dim 1	Lun 2	Mar 3	Mer 4	Jeu 5	Ven 6	Sam 7	Dim 8	Lun 9	Mar 10	Mer 11	Jeu 12	Ven 13	Sam 14	Dim 15	Lun 16	Mar 17	Mer 18	Jeu 19	Ven 20	Sam 21	Dim 22	Lun 23	Mar 24	Mer 25	Jeu 26	Ven 27	Sam 28	Dim 29	Lun 30	Mar 31

LÉGENDE Coche = fait Tiret = non prévu Vide = manqué ou non noté

Colonnes grisées = week-ends. Une ligne bleue ferme chaque semaine, après le dimanche.

CE QUI A MARCHÉ

UN CHANGEMENT POUR LE MOIS PROCHAIN

Septembre 2027

Habit tracker 2027, semaines du lundi au dimanche. Une marque par jour ; une petite routine suffit.

MON OBJECTIF CE MOIS-CI

HABITUDE + OBJECTIF	Mer 1	Jeu 2	Ven 3	Sam 4	Dim 5	Lun 6	Mar 7	Mer 8	Jeu 9	Ven 10	Sam 11	Dim 12	Lun 13	Mar 14	Mer 15	Jeu 16	Ven 17	Sam 18	Dim 19	Lun 20	Mar 21	Mer 22	Jeu 23	Ven 24	Sam 25	Dim 26	Lun 27	Mar 28	Mer 29	Jeu 30

LÉGENDE Coche = fait Tiret = non prévu Vide = manqué ou non noté

Colonnes grisées = week-ends. Une ligne bleue ferme chaque semaine, après le dimanche.

CE QUI A MARCHÉ

UN CHANGEMENT POUR LE MOIS PROCHAIN

Octobre 2027

Habit tracker 2027, semaines du lundi au dimanche. Une marque par jour ; une petite routine suffit.

MON OBJECTIF CE MOIS-CI

HABITUDE + OBJECTIF	Ven 1	Sam 2	Dim 3	Lun 4	Mar 5	Mer 6	Jeu 7	Ven 8	Sam 9	Dim 10	Lun 11	Mar 12	Mer 13	Jeu 14	Ven 15	Sam 16	Dim 17	Lun 18	Mar 19	Mer 20	Jeu 21	Ven 22	Sam 23	Dim 24	Lun 25	Mar 26	Mer 27	Jeu 28	Ven 29	Sam 30	Dim 31

LÉGENDE Coche = fait Tiret = non prévu Vide = manqué ou non noté

Colonnes grisées = week-ends. Une ligne bleue ferme chaque semaine, après le dimanche.

CE QUI A MARCHÉ

UN CHANGEMENT POUR LE MOIS PROCHAIN

Novembre 2027

Habit tracker 2027, semaines du lundi au dimanche. Une marque par jour ; une petite routine suffit.

MON OBJECTIF CE MOIS-CI

HABITUDE + OBJECTIF	Lun 1	Mar 2	Mer 3	Jeu 4	Ven 5	Sam 6	Dim 7	Lun 8	Mar 9	Mer 10	Jeu 11	Ven 12	Sam 13	Dim 14	Lun 15	Mar 16	Mer 17	Jeu 18	Ven 19	Sam 20	Dim 21	Lun 22	Mar 23	Mer 24	Jeu 25	Ven 26	Sam 27	Dim 28	Lun 29	Mar 30

LÉGENDE Coche = fait Tiret = non prévu Vide = manqué ou non noté

Colonnes grisées = week-ends. Une ligne bleue ferme chaque semaine, après le dimanche.

CE QUI A MARCHÉ

UN CHANGEMENT POUR LE MOIS PROCHAIN

Décembre 2027

Habit tracker 2027, semaines du lundi au dimanche. Une marque par jour ; une petite routine suffit.

MON OBJECTIF CE MOIS-CI

HABITUDE + OBJECTIF	Mer 1	Jeu 2	Ven 3	Sam 4	Dim 5	Lun 6	Mar 7	Mer 8	Jeu 9	Ven 10	Sam 11	Dim 12	Lun 13	Mar 14	Mer 15	Jeu 16	Ven 17	Sam 18	Dim 19	Lun 20	Mar 21	Mer 22	Jeu 23	Ven 24	Sam 25	Dim 26	Lun 27	Mar 28	Mer 29	Jeu 30	Ven 31

LÉGENDE Coche = fait Tiret = non prévu Vide = manqué ou non noté

Colonnes grisées = week-ends. Une ligne bleue ferme chaque semaine, après le dimanche.

CE QUI A MARCHÉ

UN CHANGEMENT POUR 2028