

Wöchentlicher Habit Tracker

Woche ab Montag. Lege vorher fest, an welchen Tagen jede Gewohnheit ansteht.

WOCHE VOM _____

MEINE ERSTE GEWOHNHEIT _____

GEWOHNHEIT + ZIEL	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

LEGENDE Haken = erledigt Strich = nicht geplant
Leer = verpasst oder nicht eingetragen. Du kannst auch eine Menge eintragen, z. B. Minuten.

RÜCKBLICK AUF DIE GEPLANTEN TAGE

Was hat in deine Woche gepasst? Was kam dazwischen?

EINE KLEINE ÄNDERUNG FÜR NÄCHSTE WOCHE