

30-Tage Habit Tracker

Bis zu acht Gewohnheiten über dreißig Tage. Starte an einem beliebigen Tag und zähle am Ende jede Zeile zusammen.

STARTDATUM

MEIN FOKUS FÜR DIESE 30 TAGE

GEWOHNHEIT + ZIEL	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	/30

LEGENDE Haken = erledigt Strich = nicht geplant Leer = verpasst Blaue Linien = Wochen

Trage oben das Startdatum ein und zähle ab dort. Das Blatt passt für beliebige 30 Tage, nicht nur für Kalendermonate.

WAS HAT GUT FUNKTIONIERT?

EINE ÄNDERUNG FÜR DIE NÄCHSTEN 30 TAGE